

Quang và Hà quen nhau gần năm năm mới quyết định làm đám cưới, nhưng vì sống chung với nhau chưa đầy một năm, đôi vợ chồng trẻ có nhiều điều bất hòa, hai người phiến giận nhau thường xuyên. Một trong những nguyên nhân khiến vợ chồng có vấn đề là vì mỗi lần hai vợ chồng đề nghị quyết định một điều gì, vài ngày sau người chồng lại đổi ý. Lý do là vì Quang đem chuyện hai vợ chồng đã bàn nói với cha mẹ, khi cha mẹ anh góp ý hay bàn ra là anh nghe theo và không đề nghị với vợ nữa. Gần đây nhất là chuyện người vợ muốn đi học lái cho xong môn học đang dang dở. Người chồng đề nghị, nói đó là điều tốt. Anh báo vợ nên ghi tên học vào mùa xuân và hứa sẽ đi kèm xin thi khóa lái và cho vợ xem. Nhưng sau đó anh nói chuyện với cha mẹ, cha mẹ anh báo rằng hai vợ chồng nên nghĩ đến chuyện có con cái chứ đâu bận gì mà còn đi học nữa thì bao giờ mới có con. Ông bà mong có cháu bé nên thay chuyện con dâu đi học lái là không cần thiết. Quang là người không có lập trường và lại chịu ảnh hưởng của cha mẹ nhiều nên liền vợ nói với vợ là chuyện đi học cho xong môn học là điều không cần thiết. Lại nói của Quang làm vợ buồn và thất vọng, nàng đang vui vì thay chồng hỗ trợ quyết định của mình nhưng bây giờ, vì lại bàn của cha mẹ, anh đã đổi ý.

Vợ chồng bất hòa vì sự can thiệp của cha mẹ

Ngoài những lý do khiến vợ chồng có điều bất hòa với nhau như: tính tình khác nhau, sở thích và nhu cầu khác nhau, vì quá bận rộn với con cái nên không có thời giờ cho nhau, vì những hoàn cảnh bất ngờ xảy đến trong đời sống, vì thói quen và vết chót, vì có cái nhìn khác nhau trước những vấn đề quan trọng. Tuy nhiên, lúc khi giữa vợ chồng có vấn đề là vì sự can thiệp của cha mẹ chồng hay cha mẹ vợ, những trường hợp chúng tôi vừa trình bày. Nếu chúng ta đã có gia đình riêng nhưng cha mẹ đôi bên vẫn còn nhiều ảnh hưởng hay vẫn có thói quen quyên trên gia đình chúng ta, bất đề nghị kiên giữ vợ chồng là điều rất khó tránh được. Nếu người chồng còn ràng buộc quá nhiều với cha mẹ, vì thế gì cũng hỏi ý cha mẹ chứ không hỏi ý vợ; làm theo lời đề nghị của cha mẹ mà không cho vợ biết, hoặc khi người vợ quá gần với cha mẹ, lúc nào cũng mượn vợ nhà cha mẹ, tâm sự với cha mẹ chứ không dành thời giờ cho chồng, giữa hai vợ chồng sẽ có nạn đề. Nhiều người đã đề nghị với vợ hay chồng với những vấn đề riêng tư của hai người, nhưng sau đó vì lại bàn của cha mẹ nên đổi ý, đây là những lúc ảnh hưởng của cha mẹ có thể to chia rẽ và khiến vợ chồng bất đề nghị kiên với nhau.

Để tránh tình trạng này, chúng ta cần thực hành nguyên tắc Lỗi Chúa dõy cho những người sắp lập gia đình hoặc đã có gia đình, đặc biệt là các ông. Nguyên tắc đó là: Người nam sẽ là cha mẹ để kết hiệp với vợ và hai người trở nên một thân (Sáng thế ký 2:24, Bức Dành Mối). Nguyên tắc này có nghĩa là, người có gia đình riêng phải được lập với cha mẹ, không tùy thuộc vào cha mẹ, tách ra khỏi nhà họ hàng và thề nguyện của cha mẹ thì mới có thể làm chủ gia đình mình, và mới tránh được những dòng chảy giữa hai gia đình, hai thế hệ. Người làm con khi có vợ có chồng và yêu thương và hiểu kính cha mẹ, nhưng vì đã có gia đình riêng nên có đời sống riêng. Các bậc làm cha mẹ và thế hệ làm con nên nhớ những bí quyết này để tránh được những nan đề trong đời sống.

Những lúc vợ chồng dễ bất hòa với nhau

Ngoài những lý do gây ra bất hòa giữa vợ chồng, còn có những lúc hay những thời điểm khi nào vợ chồng dễ phiến kiến hay bất đồng ý kiến với nhau.

1. Lúc tâm trí căng thẳng, cảm thấy mệt mỏi

Đây là những lúc chúng ta không sẵn sàng tiếp nhận những lời nói tiêu cực, sai; cũng không sáng suốt để nhận định những điều không đúng với điều ta suy nghĩ. Chồng hay vợ khi chồng mệt mỏi đi làm về, tinh thần căng thẳng, người vợ không nên nói cho chồng nghe về những khó khăn xảy ra trong ngày hay những điều cần làm mà chồng chưa làm. Thông thường thì, khi người vợ mệt mỏi đi làm về hoặc suốt ngày ở nhà trông con, lo việc nhà rồi là mệt mỏi và mong chồng vợ giúp; lúc vợ gặp vợ, người chồng không nên chê trách những thiếu sót hay sai lầm của vợ. Khi thân thể đau ốm chúng ta cũng rất yếu đuối trong tinh thần, vì thế vợ chồng cần tránh đem những chuyện không vui hay chuyện nghiêm trọng ra bàn bạc với nhau. Một điều cần lưu ý là khi vợ mệt mỏi sinh con, thai sản, tinh thần và cảm xúc rồi là yếu đuối, lúc đó người chồng nên tránh nói hay làm những điều khiến vợ buồn tủi, sợ hãi hoặc những điều sợ hãi phức tạp. Lúc mệt mỏi hay đang đói, đang buồn, chúng ta dễ bộc phát, cáu kỉnh, mệt mỏi chuyện nhà cũng có thể gây ra bất hòa. Chúng ta cần để ý và tận hưởng với điều này để không vô tình khiến cho sự mệt mỏi hay căng thẳng trong tinh thần của vợ, của chồng càng gia tăng. Nếu có chuyện cần bàn, cần nhắc nhở, hãy chờ đến khi người phối ngẫu đã được nghỉ ngơi, ăn uống; tinh thần đã được thoải mái, lúc đó hai vợ chồng mới có thể nhìn vào vấn đề cách sáng suốt và khách quan, như đó tránh được những bất đồng ý kiến hay phiến kiến vô lý, không cần thiết.

2. Lúc gia đình gặp khó khăn và mất kinh tế

Lúc vợ chồng đang lo lắng vì bị mất việc làm, vì nợ nhà, nợ xe, v.v..., chúng ta cũng nên tránh nói chuyện tiêu tiền bừa bãi, tránh than van và sự túng thiếu của gia đình, cũng đừng so sánh gia đình mình với những gia đình khá giả hơn. Điều chúng ta cần làm lúc đó là nhìn vào mặt tích cực của vấn đề. Có thể như mất việc làm mất thời gian mà vợ chồng rảnh rỗi, có thì giờ cho nhau và được cùng gắn bó bên con cái nhiều hơn; hoặc như gặp khó khăn mà chúng ta biết nhờ cậy Chúa và kinh nghiệm sự giúp đỡ của Chúa cách đặc biệt hơn. Sứ đồ Phao-lô dạy: Chúng ta biết rằng, mọi sự giúp đỡ làm ích cho kẻ yêu mến Đức Chúa Trời, tức là cho kẻ được gọi theo ý muốn Ngài đã định (Rô-ma 8:28). Nếu chúng ta kính yêu Chúa và đi trong đức tin của Chúa, những khó khăn xảy đến sẽ mang lại ích lợi hơn là tai hại cho đời sống và gia đình chúng ta. Thông thường thì, khi gia đình gặp tang chế, hoặc nợ nần hay có chuyện buồn, khi nào vợ hay chồng buồn rầu, tinh thần chao đảo, chúng ta cũng tránh nói đến những vấn đề tiêu cực, như những đời tinh thần hay lòng tin của người bên đời. Khi vợ hay chồng đang bối rối trước những quy tắc như lệ hay những trách nhiệm nặng nề trong công việc, chúng ta cũng nên tránh nhắc đến những trách nhiệm trong gia đình hay những công việc mà người đó cần phải làm. Nếu vợ chồng tin cậy vào nhau, tránh nói hay làm những điều không hợp lúc, hợp chỗ, sẽ dễ có bất hòa.

Có ông chồng kia có việc làm tốt, lương cao, nhưng sau đó ông bị mất việc. Ông buồn và mệt mỏi vì không cung cấp nhu cầu cho gia đình được như trước. Bà vợ ông may mắn tìm được việc làm khá tốt và bắt đầu lo cung cấp cho gia đình. Tuy nhiên, bà sợ thất nghiệp vì thói quen ở nhà lâu, không đi làm. Thỉnh thoảng có người gọi mời ông làm việc, nhưng những việc đó không thích hợp nên ông không nhận. Người vợ không tin cậy và không thông cảm với hoàn cảnh của chồng nên thấy vợ càng đâm ra bực bội. Bà thường than vãn, than đi làm mệt và như không vui gì nữa, vì đời sống thoải mái ngày trước. Cách xử sự của người vợ này khiến ông chồng bị chán nản và vì thế hai vợ chồng càng xích mích, cãi vã với nhau luôn. Nhưng lúc gặp khó khăn hay thất bại trong đời sống, vợ chồng cần thông cảm, nâng đỡ nhau và giúp nhau vượt qua khó khăn. Lòng thông cảm yêu chân thật và những lời nói ân hòa là điều chúng ta cần trong hoàn cảnh khó khăn. Kinh Thánh dạy: Lời nói phải khác nào trái bình bát bằng vàng có cần bọc (Châm Ngôn 25:11). Nhưng lời nói đúng chỗ đúng lúc có mặt giá trị lớn, có thể đem lại hòa khí trong gia đình, giúp người nghe được an ủi và khiến mọi quan hệ giữa ta với người thân yêu được tốt đẹp.

Tuy nhiên, cũng có những lúc bất hòa giữa vợ chồng xảy đến cách bất ngờ, thỉnh thoảng chuyện không đâu, ngoài sự kiểm soát của chúng ta. Chồng hay vợ đang trao đổi một câu chuyện bằng quạ, thì nhiên câu chuyện đi hơi xa và được đến mặt việc không vui trong quá khứ. Lúc đó nếu không cần thận, chỉ trong giây phút, hai vợ chồng nói qua nói lại, khi nào nói

buồn giận trong quá khứ, và sự đau đớn bắt đầu nảy sinh và cãi vã nhau. Trong trường hợp này, chúng ta nên làm gì, xử sự như thế nào, để vợ chồng không đi đến chỗ giận nhau? Cách tốt nhất là chúng ta ngừng câu chuyện đó, không nói nữa, và nhắc nhau rằng mình không nên đem chuyện cũ ra nói. Sau đó đổi câu chuyện sang đề tài khác để không khí vui vẻ trở lại. Có người hay thắc mắc không nảy sinh ý với mình thì tốt và bắt bình ngay và phản ứng bằng cách nạt nộ hay giận dữ. Các bà các cô, thì dùng sự im lặng hoặc dùng những mọt làm vũ khí để giành quyền bắt đầu nảy sinh. Nhưng vũ khí này rất nguy hiểm vì nó không giúp đem lại hòa khí giữa hai người. Khi giận chúng ta dễ dàng nảy sinh thiêu u không ngoan, dù là ta bày tỏ sự giận dữ bằng cách nào, cách đó cũng đem lại tai hại hơn là xây dựng. Chúa không cấm chúng ta giận, nhưng Lời Chúa dạy rằng, Nếu anh em đang cảm giận thì hãy phàm tội, hãy cấm giận cho đến khi mặt trời lặn và đừng cho ma quỷ nhân dịp (Ê-phê-sô 4:26, 27). Lời dạy này có nghĩa là, khi đang giận đừng hành động cho hả cơn giận, và đừng để ma quỷ lợi dụng, nó sẽ khiến chúng ta làm những điều nguy hại, nguy hại cho chúng ta và gia đình của chúng ta.

Minh Nguyên

Chàng Trình Phát Thanh Tin Lành