

Như chúng ta đã biết, vợ chồng có bất hòa là điều bình thường, tuy nhiên, chúng ta cần biết nguyên nhân và cách giải quyết để bất hòa không gây đổ vỡ nhưng giúp vợ chồng hiểu nhau và yêu nhau hơn. Qua các *Câu Chuyện Gia Đình* trước đây, chúng tôi có nói rằng vợ chồng bất hòa với nhau vì nhiều yếu tố. Những yếu tố bên ngoài là khi gia đình gặp túng thiếu, đau ốm, thất thối, hoặc khi cha mẹ hay bên bên xen vào đời sống. Những yếu tố bên trong đời sống bất hòa là khi vợ chồng có kinh nghiệm sống khác nhau, tiêu chuẩn đạo đức và mục tiêu trong đời sống khác nhau; hoặc khi là vì có nhu cầu, ước mơ và tính tình khác nhau. Bất hòa giữa vợ chồng cũng có thể là do hiểu lầm mà dẫn đến khác nghiêm trọng hơn mà chúng ta cần bên nhìn nhận thật kỹ. Hôm nay chúng tôi xin nói đến một điểm khác chúng ta cần nhận biết khi vợ chồng có chuyện bất hòa với nhau.

Bất hòa có thể là cơ hội giúp chúng ta tình yêu vợ chồng

Nếu để ý chúng ta thấy những bất hòa giữa vợ chồng xảy ra hầu hết là vì đôi bên không hiểu ý nhau. Một nhà tâm lý học nói rằng, bất hòa giữa vợ chồng có thể là cơ hội mở ra những cánh cửa lâu nay khép kín và giúp vợ chồng đi thoát với nhau thành thật và cởi mở hơn. Tuy nhiên, bất hòa cũng có thể làm cho cánh cửa đi thoát đóng lại, khiến vợ chồng trở thành dè dặt và ngăn cách nhau, tất cả là tùy vào mục đích trở nên thành cửa hai người. Nếu khi gặp xung đột hay bất hòa, chúng ta áp dụng Lời Chúa dạy, thành thật nói lên điều mình suy nghĩ, sẵn sàng lắng nghe và thông cảm nhau, đừng chỉ chấp nhận nhau và tha thứ nhau. Lúc đó, bất hòa hay bất đồng ý kiến sẽ giúp cho đi thoát giữa vợ chồng được khai thông và chúng ta tình yêu cửa hai người. Ngược lại, nếu khi phiến kiến vì bất đồng ý kiến mà chúng ta chỉ chấp, không chịu lắng nghe, không thông cảm, không chấp nhận và không tha thứ, mối quan hệ vợ chồng sẽ trở nên căng thẳng, lạnh nhạt, dần dần trở thành cay đắng và tình yêu sẽ chết.

Có cô vợ trẻ kia buồn vì thấy chồng mình sao hay giận và đổ giận quá. Một lần cô nhấc chồng làm chuyện gì hay góp ý với chồng mà dẫn đến giận là người chồng giận, dù cô nói thật, nhưng. Một ngày kia chồng giận, người vợ buồn quá nên khóc và hỏi:

- Tại sao em chỉ hỏi một câu nhỏ vậy mà anh nổi giận?

Người chồng trả lời:

- Anh không biết, có lẽ là tôi đi u em nói làm anh như là tôi còn như bây giờ anh là đang hoài nên anh biết tôi không, anh không thích nghe như là tôi như vậy.

Lúc đó người và tôi chỉ thấy: chúng tôi đã buồn giận là vì chúng tôi không trong thời gian. Tôi đó tôi thông cảm với chúng, chúng tôi không hiểu và cũng cần thời gian mới khi cần như chúng tôi đi u gì.

Bật hòa hay bắt đầu nghĩ khi nào và chúng tôi khi giúp chúng ta có cách thức hành Lễ Chúa và phát huy những mặt đức nhân từ, yêu thương, khiêm nhường, nhún nhường... Khi và chúng bắt đầu nghĩ khi nào trong tôi và tôi nói, chúng ta nên cố gắng giữ hòa, vì khi đó bắt đầu nghĩ khi nào trong hành động, và nó sẽ nghiêm trọng và khó giữ quy tắc, có thể tôi hiểu chúng tôi và tôi khi không có sự chia sẻ. Phải nhận và bắt đầu nghĩ khi nào có thể đưa đến những hành động thì u khôn ngoan, gây ra những tổn thương sâu đậm. Vì thế mà tôi khuyên:

Nếu anh em đang cần gì thì chỉ phạm tội; chỉ cảm giận cho đến khi mất trí và đi cho ma quỷ nhân dục (Ê-phê-sô 4:26-27)

Và:

Chỉ lấy ác trả ác cho ai, phải chăm tìm đi u thì nên trở lại mặt người. Nếu có thể được, thì hãy hết sức mình mà hòa thuận với mọi người (Rô-ma 12:17-18).

Thánh Kinh cũng dạy:

Tình yêu dung th ̣ m ̣ i s ̣ , tin m ̣ i s ̣ , trông c ̣ y m ̣ i s ̣ , nín ch ̣ u m ̣ i s ̣ (I Cô-rinh-tô 13:7).

M ̣ t hôn nhân mu ̣ n đ ̣ c t ̣ t đ ̣ p đòi h ̣ i tình th ̣ n s ̣ n sàng nh ̣ n l ̣ i, s ̣ n sàng tha th ̣ và gi ̣ i hòa, nh ̣ L ̣ i Chúa đ ̣ y. S ̣ ng hòa thu ̣ n, yêu th ̣ ng v ̣ i m ̣ i ng ̣ i ph ̣ i là m ̣ c tiêu c ̣ a ng ̣ i tin Chúa, nh ̣ t là v ̣ i nh ̣ ng ng ̣ i thân yêu mà Chúa đã ban cho cu ̣ c đ ̣ i chúng ta.

Cách gi ̣ i quy ̣ t bí t hòa trong hôn nhân

Có đôi b ̣ n tr ̣ kia quen nhau đã nhi ̣ u năm nh ̣ ng khi nói đ ̣ n chuy ̣ n k ̣ t hôn, c ̣ hai đ ̣ u lo ng ̣ i. Lý do là vì hai ng ̣ i đ ̣ u nóng tính. Tuy th ̣ ng nhau nh ̣ ng m ̣ i khi có chuy ̣ n bí t hòa là hai ng ̣ i tuôn đ ̣ c ̣ n gi ̣ n lên nhau, không ng ̣ i nào k ̣ m ch ̣ đ ̣ c tính nóng gi ̣ n c ̣ a mình. H ̣ luôn luôn có nh ̣ ng l ̣ i nói và hành đ ̣ ng làm t ̣ n th ̣ ng nhau. Khi h ̣ t gi ̣ n hai ng ̣ i r ̣ t ân h ̣ n v ̣ nh ̣ ng l ̣ i đã nói và nh ̣ ng thái đ ̣ không đ ̣ p c ̣ a mình. Nh ̣ ng khi có chuy ̣ n bí t đ ̣ ng ý ki ̣ n, h ̣ l ̣ i nóng gi ̣ n và l ̣ i làm t ̣ n th ̣ ng nhau. Đây là nh ̣ ng ng ̣ i không bi ̣ t cách gi ̣ i quy ̣ t bí t hòa v ̣ i ng ̣ i mình yêu th ̣ ng.

Tác gi ̣ James Fairfield, trong quy ̣ n *When You Don't Agree: A Guide to Resolving Marriage and Family Conflict*, cho bi ̣ t, khi v ̣ ch ̣ ng có chuy ̣ n bu ̣ n gi ̣ n nhau, chúng ta th ̣ ng đ ̣ i đ ̣ n v ̣ i nh ̣ ng bu ̣ n gi ̣ n và bí t hòa b ̣ ng nh ̣ ng cách khác nhau. Ông cho bi ̣ t, năm cách chúng ta th ̣ ng áp đ ̣ ng khi v ̣ ch ̣ ng có chuy ̣ n bí t hòa là: Rút lui, l ̣ n l ̣ t, nh ̣ ng b ̣ , th ̣ a hi ̣ p ho ̣ c quy ̣ t tâm gi ̣ i quy ̣ t v ̣ n đ ̣ .

Ph ̣ ng cách th ̣ nh ̣ t: Rút lui

Có ng ̣ i r ̣ t s ̣ bí t hòa v ̣ i ng ̣ i chung quanh, nh ̣ t là v ̣ i ng ̣ i ph ̣ i ng ̣ u nên m ̣ i khi th ̣ y 'tình hình căng th ̣ ng,' có th ̣ đ ̣ a đ ̣ n bí t hòa là lo rút lui ngay, không dám nói hay làm đ ̣ u gì n ̣ a. Có ng ̣ i vì s ̣ ng ̣ i ph ̣ i ng ̣ u nên không bao gi ̣ dám làm đ ̣ u gì trái ý ng ̣ i đó, cũng không dám nói lên ý ki ̣ n khác v ̣ ý c ̣ a ng ̣ i đó. Có nh ̣ ng ông ch ̣ ng vì v ̣ quá đ ̣ nên s ̣ n sàng rút lui m ̣ i khi có đ ̣ u bí t đ ̣ ng ý ki ̣ n. Tuy nhiên, rút lui th ̣ ng là cách c ̣ a nh ̣ ng bà v ̣ có ng ̣ i ch ̣ ng đ ̣ c tài và nóng tính. Các bà s ̣ n sàng rút lui vì không ch ̣ u đ ̣ c s ̣ căng th ̣ ng gi ̣ a v ̣ ch ̣ ng và vì mu ̣ n đ ̣ c yên thân. Nh ̣ ng ng ̣ i s ̣ n sàng rút lui khi có bí t đ ̣ ng ý ki ̣ n

vì người khác thường là người tự ti mặc cảm và thiếu tự tin. Nhưng người này nghĩ rằng mình không có giá trị gì nên sẵn sàng chấp nhận tất cả thất bại. Cũng có thể đây là người người thấy mình 'thấp kém bé nhỏ' còn người phải người thì quá đáng tài và càn rỡ, nên mình có lên tiếng cũng không ai nghe, có khi còn mang thất bại vào thân nên sẵn sàng rút lui cho yên nhà yên cửa.

Có người rút lui bằng cách im lặng, không nói, không bày tỏ ý kiến hay suy nghĩ của mình. Có người rút lui bằng cách bỏ ngoài tai lời người kia nói hay làm ngược trở lại như người sẵn vì đang xảy ra, làm như người đi đầu đó không có và không ảnh hưởng gì đến mình. Cũng có người rút lui bằng cách bỏ đi nơi khác để không phải đi đến với người mà mình có bất hòa. Người thường rút lui khi có bất hòa là người nghĩ rằng bất hòa hay bất đồng ý kiến là điều không tốt, là nguy hiểm cho hạnh phúc gia đình. Cũng có thể vì người đó thấy rằng bất hòa là tình trạng tuy tốt nhưng, vô phương giải quyết, mình không thể làm gì được nên rút lui là cách tốt nhất để bảo vệ chính mình và để không phải đi đến hay giải quyết nan đề. Rút lui khi vợ chồng có chuyện bất hòa là cách giải quyết ít hậu quả nhất nếu chúng ta muốn xây dựng một hôn nhân hạnh phúc. Lý do là vì người rút lui sẽ không bao giờ nói lên ý kiến hay ý tưởng của mình, vợ chồng vì thế sẽ không biết ý nhau, không thông cảm nhau và do đó không thể đem lại niềm vui và hạnh phúc cho nhau. Trong hôn nhân, nếu một người lúc nào cũng sợ và sẵn sàng nhận chịu mọi thất bại, người đó sẽ có lúc cảm thấy uất ức và buồn giận. Nếu uất ức đó lâu ngày có thể trở thành căm giận và cay đắng.

Có bà vợ kia mới khi đến nhà với chồng đi đâu gì thì bà chồng quát ngang, không nghe cũng không làm theo vì cho là vợ không biết gì. Người vợ buồn lắm nhưng vì sợ chồng nên bà không dám biểu lộ phản kháng gì cả. Dần dần bà vợ chồng bao giờ nói lên ý kiến hay suy nghĩ của mình. Người chồng thì đáng tài và thiếu tự tin, không quan tâm đến nhu cầu và ý tưởng của vợ. Vì thế gì ông cũng cho là mình phải, mình đúng. Vì vợ không nói ra, người chồng không biết là vợ buồn giận và cách ứng xử của ông và vì thế không sửa đổi. Sau nhiều năm, nỗi phẫn giận của người vợ trở thành cay đắng. Bà không muốn sống bên người chồng đáng tài nên xin ly hôn chồng! Nếu chúng ta áp dụng phương pháp rút lui tạm thời, để cảm giận giữa hai người dịu đi bớt, để tránh những lời nói hay vì cớ làm thiếu khôn ngoan trong lúc nóng giận, đó là điều tốt, sau đó nên tìm cách hiểu nhau, tiến trao đổi với nhau để giải quyết vấn đề chứ không nên rút lui luôn và làm như không có nan đề gì cả.

Nguyên tắc Chúa dạy cho người trong gia đình cũng như trong hội thánh, tắc là để gia đình của Chúa, là:

Chúa muốn chúng ta lấy tình yêu thường nói lên sự thật... Anh chị em mới người hãy nói thật

vớ i ngườ i lân cậ n mình vì chúng ta đố u là chi thậ cậ a nhau (Ê-phê-sô 4:15, 25).

Chúa muố n chúng ta nói thậ t vớ i lòng yêu thậ ng và lắ i nói cậ a chúng ta phắ i luôn luôn có ân hậ u, dù là khi bí t đố ng ý kiế n, đố đem lắ i xây đố ng và hậ u ích cho ngườ i nghe (còn tiế p).

Minh Nguyên

Chắ ng Trình Phát Thanh Tin Lành