

Một trong những thành ngữ quen thuộc của thời đại chúng ta là 24/7 tức là 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần. 24/7 nói đến những dịch vụ hay công việc thường xuyên, thường trực, không lúc nào nghỉ. Chúng ta thích những dịch vụ như vậy vì bất cứ lúc nào cần cũng có. Đó là nói đến những dịch vụ những tiện ích như nhà hay đồ đạc cung cấp dịch vụ, còn phía cung cấp dịch vụ 24/7 thì sao? Đến giờ mà nói, đó là những người không bao giờ nghỉ. Dĩ nhiên là người ta chia phiên ra để làm việc như công ty hay phía cung cấp dịch vụ bao giờ cũng phải sẵn sàng cho dịch vụ mà mình hứa hẹn. Thế thì ra, ngoài những ngành cần có người túc trực thường xuyên như bệnh viện, siêu thị, cửa hàng, các cơ quan an ninh, v.v? những ngành nghề khác không cần phải làm việc 24 giờ mỗi ngày và 7 ngày mỗi tuần như vậy. Giờ đây chúng ta cũng thấy nhu cầu hàng hay những dịch vụ mà cần bất kỳ ngày trong tuần để phục vụ khách hàng và cũng để cần những chi tiêu, tuy nhiên người trong cuộc thấy rõ rằng làm việc không nghỉ như vậy là đi u tại hại vô cùng.

Tại hại đầu tiên là tại hại về sức khỏe. Xã hội Mỹ giàu mạnh như những cũng không thiếu những chứng nan y và xét cho cùng, người ta đâu có thể truy tìm nguyên nhân về đi u mà ta gọi là căng thẳng tinh thần hay stress. Stress chính những là nguyên nhân của nhu cầu bệnh như cũng làm cho hệ thống miễn dịch của cơ thể suy thoái, không thể ngăn ngừa bệnh tật. Những tai hại về sức khỏe thế xác, đau đớn suy nhược tinh thần và những bệnh như tai hại khác. Con người mất bình tĩnh, đau đầu, nóng giận, dễ gây ra tai hại. Người ta cũng vô tình đi vào những thói quen ăn uống, ngủ nghỉ hay say sưa để bất đi căng thẳng. Từ đó sinh ra những thói khác. Khi tinh thần căng thẳng, tình cảm con người cũng dễ giao động và vì vậy những bất hòa trong gia đình, trong cộng đồng dễ có hại bộc phát.

Thiên Chúa khi tạo dựng vũ trụ cho đến khi ban luật cho con dân của Ngài cũng như trong thời đại Tân Ước và thời đại chúng ta, đã có một mục đích và một luật lệ rõ ràng cho con người về một ngày nghỉ như con dân Chúa cũng như chúng ta hôm nay đã vì phạm trọng trọng luật yên nghỉ đó và phải lãnh lấy nhu cầu quở tại hại, tội bất an trong tâm hồn đến nỗi ngoài xã hội và nhu cầu thể bệnh tật và đau khổ khác. Thiên Chúa không cần phải nghỉ như sau khi tạo dựng thế giới trong sáu ngày, Thiên Chúa đã nghỉ ngày thứ bảy và ban phúc cho ngày nghỉ, để đó làm mục đích cho con người noi theo. Khi ban luật cho con dân Chúa khi họ về để đi phóng khải Ai-cập thì giới răn thứ 10 là:

Hãy nghỉ ngày nghỉ để nghỉ làm nên ngày thánh!

Con dân của Chúa khi vào Đất Hứa lúc đâu còn tuân giữ luật, những về sau họ đã coi thường, không coi trọng ngày nghỉ và đó là một trong những lý do chính khiến họ bị lưu đầy suốt 70

năm mà Thiên Chúa cho biết là để cho đức đức c nghĩa vì họ đã cày bừa, làm ruộng trong ruộng năm mà họ ra họ phải đức cho đức nghĩa.

Khi Chúa Giê-xu sống trở lại gian này, ngài lãnh đạo tôn giáo thời đó đã bắt bớ Chúa và ruộng luật nghi lễ và ngày nghỉ, ruộng Chúa Giê-xu cho họ thấy rằng, Chúa là Chúa của ngày nghỉ và ngày nghỉ đã đức c đức ra cho phúc lợi của con người. Một giáo sĩ người M sau nhiều năm sống Do-thái ghi nhận rằng tôi đó người ta giữ luật và ngày nghỉ rất nghiêm chỉnh, không của hàng nào mà của, không có giao thông công cộng và chỉ ruộng đức ch và nào thời của n thời t m i ho t đ ng mà thôi. Với giáo sĩ này quen sống như vậy và khi trở lại Hoa-k, so sánh với đức sống đây, ông thấy một tu n đức c nghĩa trở lại n m t ngày, tình thế n thời t s đức c thời du i và đức sống thời tho i mái họ n nhiều.

An nghỉ, nghỉ ngơi là một trong ruộng nhu cầu lớn của con người, chính vì vậy mà Thiên Chúa đã đức luật đức con người đức c nghĩa. Ruộng con người đã không tôn trọng ngày nghỉ, coi đó như là gánh nặng. Chúa Giê-xu khi đến trở lại gian này đã tuyên bố:

Hỡi ruộng ai mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến với Ta, Ta sẽ cho các người đức c an nghỉ (Phúc Âm Ma-thi- 11:28)

Lời hứa an nghỉ đến từ Chúa Giê-xu và Chúa hứa ban an nghỉ cho ruộng người mệt mỏi và gánh nặng. Không một người nào làm việc bừa ngày một tu n mà lại không mệt mỏi, không ai là người lại không mang ruộng gánh nặng. Có ruộng gánh nặng vì bắt buộc ruộng có ruộng gánh nặng không của n thời t mà ta đã bắt buộc lấy cho mình.

Trong hành trình vào Đất Hứa của con dân Chúa ngày xưa, có một thời họ đã ngã ch t trong sa mạc vì thiếu lòng tin mà về sau Chúa đã phán đức c nh cáo chúng ta như sau: "Như Ta đã thời trong của n thời nh n: Chúng sẽ ch ng họ b c vào s an nghỉ của Ta!" Người xưa đã ngã ch t, không đức c vào Đất Hứa, không đức c vào s an nghỉ của Chúa chỉ vì một lý do duy nhất là thiếu lòng tin. Họ không tin là Chúa có thể chinh phục Đất Hứa cho họ và họ đã ph n lo n ch ng lại Chúa. Con người ngày nay cũng vậy, sẽ mãi mãi sống bên ngoài s an nghỉ của Chúa cho đến khi nào có lòng tin thời n i Ngài. Chúa Giê-xu đã phán:

Hỡi ruộng ai mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến với Ta, Ta sẽ cho các người đức c an nghỉ!

Nhưng bao nhiêu người trong chúng ta tiếp nhận lời hứa đó, tin lời hứa đó và đến với Chúa?

An nghỉ trong Chúa không có nghĩa là chúng ta sẽ không làm gì nữa cả nhưng chỉ có nghĩa là linh hồn chúng ta được an nghỉ trong Ngài, không còn phải lo âu, phiền muộn vì Chúa đã gánh nặng điếu đóm cho chúng ta khi Ngài chịu chết trên thập giá. An nghỉ trong Chúa cũng có nghĩa là vâng theo lời dạy của chúng ta được giải quyết vì chính tội lỗi đã tước nên nhưng bất an, phiền muộn trong tâm hồn và những hành động để sống chúng ta.

Không ai trong chúng ta có thể làm 24/7, nhưng nhiều người đã sống 24/7, không bao giờ an nghỉ. Thánh Augustine sau nhiều năm lao khổ trong đời sống đã tìm thấy an nghỉ thật sự nơi Thiên Chúa và ông đã cảnh báo nguy hiểm như sau:

Chúa đã tước đoạt chúng con cho Chúa nên linh hồn chúng con sẽ không bao giờ được an nghỉ cho đến khi chúng con an nghỉ nơi chính Chúa!

Chúng ta còn khờ dại vì chúng ta chưa tìm an nghỉ nơi Đấng đã tước đoạt chúng ta. Chúa Giê-xu đang kêu gọi chúng ta đến với Ngài để được an nghỉ và khi đã an nghỉ nơi Chúa, chúng ta sẽ không thấy là mình phải tuân theo luật ngày nghỉ của Chúa như một điếu đóm bất bu, nhưng sẽ thấy đó là một phần thưởng, một nghỉ ngơi thật sự.

24/7, làm việc luôn, là một phần của đời sống hiện nay nhưng an nghỉ là chương trình của Thiên Chúa cho con người. Hãy tìm an nghỉ nơi Chúa và để đức tin nơi Chúa và rồi chúng ta sẽ tận hưởng Chúa mỗi ngày, mỗi tuần trong an nghỉ Thiên Chúa dành cho chúng ta.

Mục sư Nguyễn Văn Th
Chương Trình Phát Thanh Tin Lành