

Kính chào quý thánh gia, chúng tôi thật vui lòng được hoan nghênh quý vị đón nghe Câu Chuyện Gia Đình của Chương Trình Phát Thanh Tin Lành. Chúng tôi đang trình bày loạt bài Xây Dựng Hôn Nhân trong Thời Kỳ 21. Trong ngày cuối cùng này có một trong những thói quen chúc cho cô dâu chú rể được trăm năm hạnh phúc, và đôi tân hôn nào cũng mong hôn nhân của mình sẽ hạnh phúc bền lâu cho đến cuối cùng đời. Nhưng thực tế thì như thế nào chúng ta đều biết, đó là ngày nay có đến 50% các đôi vợ chồng ly dị nhau, nghĩa là cứ hai đôi tân hôn vui mừng trang trọng làm lễ cưới thì sau một thời gian chung sống sẽ có một đôi chia nhau ra tòa ly dị. Tại sao hôn nhân ngày nay dễ gãy đổ quá như vậy, và chúng ta cần làm gì để giúp cho hôn nhân của mình không rơi vào tình trạng đau buồn đó. Như chúng tôi chia sẻ với quý vị trước đây, để duy trì chúng ta cần làm để được hạnh phúc trong đời sống chung là vợ chồng không ích kỷ chỉ nghĩ đến nhu cầu của mình nhưng cần quan tâm đến nhau và nghĩ đến phúc lợi của nhau.

Một cô vợ trẻ nói: “Chương em vô tình quá, vợ buồn, vui hay lo lắng chuyện gì cũng chương biết. Em mà biết anh yếu như vậy thì em đâu dám lấy.” Người phụ nữ vô tình trở thành cảm xúc của mình là điếu các bà thường than phiền về chương mình. Hầu hết các ông có khuynh hướng đi tìm này. Các ông nghĩ đến việc làm, việc cần làm chỉ ít quan tâm đến chuyện như thế, thế nào. Có những người vợ buồn khi thấy chương không trân quý mình, không ghi nhận công khó của mình, buồn vì chương không thông cảm với những cảm xúc của mình. Người khác cũng có những ông chương thật vui vẻ khi vợ không chia sẻ, không có cùng một mục đích hay mục đích cho đời sống. Có những ông chương buồn nề khi vợ không hiểu điếu mình mà hiểu, và không hỗ trợ chương để đạt được những mục đích đó. Khi vợ chương không bên cạnh trợ giúp cảm xúc, nhu cầu hay mục đích của nhau, sẽ không sẵn sàng giúp nhau, không mang lại gánh nặng cho nhau. Chương hơn nữa vợ cần chương giúp đỡ cho con cái, giúp làm công việc nhà, chương thì cần vợ thông cảm với những căng thẳng trong mình phải đi đi trong công việc, trở về những quy tắc để nhìn nhận của gia đình. Vợ chương bên cạnh trợ giúp cảm xúc, suy nghĩ của nhau thì mới thật sự hiểu phần trong hôn nhân.

Để có một hôn nhân vững mạnh, tức là để vợ chương hiểu nhau và thật sự đem lại hạnh phúc cho nhau, hai người cần nghĩ để chia sẻ, nói ra nhu cầu của mỗi người là gì, hai người có mục tiêu gì hay mục đích gì cho đời sống chung. Chương hơn những người vợ nói: Em muốn vợ chương mình sẽ sống với nhau như thế này, hoặc người chương nói: anh muốn vợ chương mình đạt được những mục tiêu như vậy cho đời sống chung. Nói một cách khác, cứ hai người cần nói lên những điếu mình trông mong ở nhau trong đời sống vợ chương, và để những điếu trông mong đó thành mục tiêu để cùng giúp nhau đạt được. Nếu khi bước vào hôn nhân, vợ chương quý vị chương có dịp chia sẻ những điếu mình trông mong ở nhau, chúng ta nên dành thì giờ chia sẻ với nhau càng sớm càng tốt. Hai vợ chương nên đưa ra một ngày hay một buổi nào đó, có thì giờ riêng tư, yên tĩnh

với nhau, rồi thành thói quen nói lên điều của mình mà quên đi hay quên đi mục tiêu mình muốn hai vợ chồng cùng hướng đến. Khi trao đổi với nhau nên hướng đến điều này và nếu có hai điều chú ý nên nghe, nghe để hiểu và để xây dựng hôn nhân của mình cho tốt đẹp, chúng ta nên tránh được tính ích kỷ, tức là không còn chỉ nghĩ đến điều của mình mong quên đi hay quên đi nhu cầu của mình được thoải mái đáp. Trái lại, chúng ta nên nhìn thấy nhu cầu và quên đi mong quên đi bản thân và nên chú ý tập trung, quan tâm đến người kia hơn. Đây là cách tốt nhất để tránh nạn đố kỵ trong hôn nhân.

Một cách nữa để chia sẻ lợi ích trong hôn nhân là hai vợ chồng cùng đưa ra một lời hứa hay một mục tiêu chung cho cả hai. Khi đôi bạn nam nữ kết hôn với nhau, hai người thường đem vào gia đình mỗi người một cách làm việc và lối sống của gia đình cha mẹ. Gia đình nào cũng có một lời hứa riêng, khi lập gia đình mới, chúng ta thường có khuynh hướng đem nếp sống của gia đình cha mẹ vào gia đình mới của mình, vì thế dễ sinh ra bất đồng ý kiến hay có những điều như nhau làm phiền lòng nhau. Để đôi vợ chồng sống hòa thuận, hiểu nhau, làm khi chúng ta phải lo lắng đi vài điều trong nếp sống quen thuộc của gia đình cha mẹ, nên có những nếp sống mới hay truy cập thông tin trong gia đình cha mẹ chúng ta cần biết chấp nhận và duy trì trong gia đình mình. Vợ chồng cần dành thì giờ chia sẻ với nhau xem hai người đã có những điều gì trong gia đình cha mẹ với những thói quen hay lối sống khác nhau như thế nào, nếp sống hay thói quen nào cần phải thay đổi, nếp sống nào nên duy trì trong gia đình mới. Ví dụ người chồng lên lên trong gia đình ít biểu lộ tình cảm yêu qua lời nói hay hành động, trong khi đó người vợ lên lên trong gia đình mà người chồng bày tỏ tình cảm yêu đôi vợ chồng cách tự nhiên, thường xuyên và dễ dàng. Hoặc người chồng lên lên trong gia đình rất là cần thận trọng và tiết kiệm trong việc chi dùng tiền bạc trong khi đó người vợ lên lên trong gia đình cha mẹ rất thoải mái trong việc tiêu tiền bạc. Chúng ta cần chia sẻ những khác biệt này để hiểu nhau và cần nếp sống phù hợp, thoải mái cho cả hai trong gia đình mới. Vợ chồng cần thành thói quen chia sẻ để có thể đồng ý với nhau khi đưa ra quyết định quan trọng liên quan đến tiền bạc, cách sống thì giờ, cách biểu lộ tình cảm và cảm xúc, để mình nên quyết định như thế nào, khi gặp những chuyển biến đồng ý kiến thì phải giữ quyết tâm làm sao? Khi có con cái, vợ chồng cũng cần chia sẻ kinh nghiệm và học hỏi của mình để đi đến quyết định chung là mình sẽ chăm sóc con như thế nào, dạy dỗ và kiểm soát con theo phương pháp nào. Tất cả những việc này đều là những hiểu biết sâu sắc đến niềm vui và hạnh phúc của gia đình vì thế vợ chồng cần thành thói quen trao đổi với nhau những điều mình mong quên đi hay suy nghĩ để người phải người có thể hiểu và để vợ chồng được sống trong hòa thuận hiểu nhau vì có cùng một mục tiêu, cùng một hướng đi cho đời sống.

Điều quan trọng chúng ta cần làm để tình cảm vợ chồng không phai nhạt là quan tâm đến quan hệ vợ chồng: xem mỗi quan hệ vợ chồng là điều quan trọng hàng đầu trong đời sống. Chúng ta dành thì giờ cho nhau, chăm sóc nhau, trò chuyện với nhau. Chúng ta yêu thương chi tiết chu đáo với, với thì tôn trọng, tôn kính chồng. Chúng ta cần xem như thế nào để cả hai đều thoải

mình là người quan trọng, có một vị trí đặc biệt trong trái tim của người kia.

Minh Nguyên

Chương Trình Phát Thanh Tin Lành