

Kính chào quý thánh gia, chúng tôi chân thành cảm ơn quý vị đón nghe Câu Chuyện Gia Đình của Chủng Ngữ Trình Phát Thanh Tin Lành hôm nay. Dựa vào Lời Chúa dạy trong Kinh Thánh và những tài liệu của CDC, với phương cách giúp việc chúng xây dựng hôn nhân tốt đẹp bền lâu, chúng tôi trình bày trong tiết mục này những nguyên tắc và chúng cần áp dụng để có một hôn nhân hạnh phúc, như điều Chúa muốn cho chúng ta. Hôm nay chúng tôi xin trình bày thêm về tài Đức Thi Gioia và Chúng.

Bất cứ người nào muốn thấu hiểu nhau và thông cảm nhau đều phải dành thì giờ trao đổi, đối thoại với nhau bằng lời nói, chữ viết, hoặc bằng cách chạm, ánh mắt, nụ cười, v.v... Tiết mục những điều đó gọi là đối thoại. Khi chúng ta dùng lời nói hay chữ viết, là đối thoại bằng lời (verbal communication), khi ta đối thoại qua cái nhìn, chạm hay nụ cười, đó là đối thoại không lời (non-verbal communication). Đối thoại bằng lời và đối thoại không lời phải đi đôi với nhau thì người nghe mới hiểu đúng điều ta muốn nói, những đối thoại không lời có tác động mạnh mẽ hơn. Gioia và chúng cũng vậy, có đối thoại, có trao đổi mới hiểu nhau và thông cảm nhau. Như chúng ta đã biết, việc chúng nào có đối thoại thông suốt tốt đẹp thì hôn nhân của hai người sẽ bền chặt và hạnh phúc. Có năm mức độ đối thoại khác nhau, tùy độ thân thiết giữa người nghe và người nói. Năm mức độ đó là: Xã giao, Sự giao, Thông giao, Tâm giao và Thâm giao. Việc việc chúng là một: một để trong xã hội, mang cùng một tên, cùng chia sẻ một đời sống, đi cùng một hành trình trong đời. Chúa Giê-xu dạy: “Việc chúng không phải là hai người, nhưng một thể mà thôi. Vì vậy loài người không nên phân rẽ những người mà Đức Chúa Trời đã kết hợp” (Ma-thi-ơ 19:6). Vì việc chúng là một nên cần đối thoại ở mức độ cao nhất, tức là tâm giao và thâm giao. Việc chúng không thể khách sáo cũng không giấu dối những thành thật nói cho nhau biết những ưu tú, nhược điểm, lo buồn cũng như tình cảm hai người dành cho nhau. Nếu đã là việc chúng mà còn phải võ đoán hay nói xa nói gần để biết ý nhau thì chưa thật sự là một.

Theo Mục sư Ed Young, trong quyển “Mười Điều Răn Cho Hôn Nhân,” để cải thiện đối thoại giữa việc chúng, điều đầu tiên chúng ta cần làm là hãy nhận ra những khác biệt nam và nữ hoàn toàn khác nhau trong cách suy nghĩ và cách diễn đạt điều mình suy nghĩ. Có người nói rõ ràng, sẽ khác biệt trong cách đối thoại giữa các ông và các bà cũng từng nghe thấy hai người ngoại quốc trao đổi bằng hai ngôn ngữ khác nhau, vì vậy khi đối thoại, người này không hiểu người kia nói gì. Việc và chúng khác nhau vì lớn lên trong hai môi trường khác nhau, được nuôi dạy trong hai gia đình khác nhau, trí óc người nam và người nữ cũng được Chúa tạo dựng khác nhau nên cách suy nghĩ và cách diễn đạt tư tưởng rất khác nhau. Vì thế nếu chúng mình khi trò chuyện thường hiểu sai ý nhau và hiểu lầm nhau, chúng ta đừng ngạc nhiên, cũng không nên buồn hay thất vọng, nhưng hãy nhớ đó là điều tự nhiên. Khi biết khác biệt căn bản này việc chúng sẽ thông cảm và kiên nhẫn với nhau hơn khi đối thoại. Kiên nhẫn khi việc chúng trao đổi

với nhau có nghĩa là chúng ta áp dụng hai điều sau: (1) Nói thật, nói rõ điều mình muốn nói và chú ý nghe hiểu người đối thoại với mình. (2) Tìm hiểu xem người phản ứng có điều gì trong cách suy nghĩ và diễn đạt để ứng.

1. Nói đúng điều mình muốn nói và chú ý nghe hiểu rõ người kia

Điều đối thoại giữa vợ chồng được tốt đẹp, chúng ta cần biết điều với chính mình. Chính chúng ta phải thành thật nói lên điều mình muốn nói, cần nói và nói rõ ràng để người kia có thể hiểu được. Đây là nguyên tắc đầu tiên nhưng có người không áp dụng được. Lý do là vì không quen nói thật điều mình muốn nói, hoặc không quen nói ra rõ ràng điều mình muốn hay điều mình cần. Nhiều người không thoải mái khi phải nói thật điều mình suy nghĩ, dù là với vợ hay chồng, hoặc người hoặc sự khi phải thành thật nói lên điều mình cần nói. Vì ngại và sợ, nên người này chỉ nói xa nói gần, nói bóng nói gió và mong người kia hiểu được ý mình. Khi người nghe không hiểu đúng ý mình thì họ buồn, giận và không muốn nói nữa. Chúng ta thường nghe vợ chồng nói với nhau như câu này: “Em sợ ng với anh bao nhiêu năm rồi mà không biết ý anh gì cả.” Hoặc nói: “Nếu em phải nói hết ra anh mới hiểu thì đâu còn ý nghĩa gì nữa!” Có lẽ chúng ta nên tránh nói với nhau như ng lời phiến trách nhữ th. Người có lẽ có nhữ ng người nghĩ gì nói nấy, và nói quá th ng quá m nh khi n người nghe phải ng ng ngừng x u h hoặc b t n th ng. Cũng có người không nh ng nói th ng nh ng h nói là n i giận, luôn luôn nói với v ch ng nh ng l i g t g ng, giận d khó ch u. Và cũng không thi u nh ng người không dùng l i nói nh ng dùng s im l ng để điều khiển hay đe dọa v/ch ng, khi n người đó phải chi u theo ý mình. Có người nói với v “Tôi im l ng là bà phải hiểu tôi muốn gì rồi.” Cũng có nh ng người v dùng n c m t để áp đ o ch ng, khi n ch ng phải chi u ý mình.

Khi v ch ng đối thoại bằng cách nói quanh, nói xa nói gần, nói với s giận d, nói quá th ng quá m nh, dùng n c m t hay im l ng không nói, chúng ta sẽ gây t n th ng cho tình c m c a hai người. Điều cần thiết và tốt hơn hết là chúng ta nói thật với nhau như ng nói cách t nh, nh nhàng, nói với tình yêu th ng. Kinh Thánh dạy: “Đức Chúa Tr i muốn chúng ta nói ra s th t trong tình yêu th ng, để chúng ta được tăng tr ng trong m i ph ng di n ... M i người trong anh em phải ch a s nói d i, hãy nói th t với k lân c n mình, vì chúng ta làm chi th cho nhau” (Ê-phê-sô 4:15 & 25). Chúng ta cũng tránh nói cách giận d hay nói nh ng l i thi u yêu th ng, thi u xây d ng. S đ Phao-lô khuyên: “Ch có m t l i d nào ra t mi ng anh em, nh ng khi đáng nói, hãy nói m t vài l i lành, giúp n cho và có ích l i cho k nghe đ n” (Ê-phê-sô 4:29). Tuy nhiên, khi v ch ng trao đ i, nói ch m i là m t n a c a ti n trình đ i tho i. Chú ý l ng nghe m i khi n cho đ i tho i được tr n v n. Vì th, để đ i tho i giữa v ch ng được tốt đẹp, chúng ta không nh ng thành thật nói lên điều mình muốn nói nh ng cũng

còn chú ý lắng nghe.

Theo Lời Chúa dạy, nghe quan trọng hơn nói. Sách Gia-cô viết: “Hỡi anh em yêu dấu, anh em biết điều đó: người nào cũng phải mau nghe mà chậm nói, chậm giận” (Gia-cô 1:19). Chúa muốn chúng ta sẵn sàng lắng nghe, nghe để rồi hãy nói và Lời Chúa cũng dạy rằng chúng ta không nên chậm nói và chậm giận, tức là đừng quá vội giận hay dỗi giận. Khi vâng lệnh đáp lại Lời Chúa dạy: “Mau nghe, chậm nói, chậm giận,” để thoải mái giao và chúng sẽ tốt đẹp và nhờ đó tình cảm và chúng cũng sẽ đầm ấm bền vững (còn tiếp).

Minh Nguyên

Chương Trình Phát Thanh Tin Lành