

Kính chào quý thánh giá, chúng tôi chân thành cảm ơn quý vị đón nghe *Câu Chuyện Gia Đình* của Chủng Ngữ Trình Phát Thanh Tin Lành.

Chúng tôi thật vui vì có cơ hội chia sẻ với quý vị những nguyên tắc Kinh Thánh dạy nhằm giúp chúng ta xây dựng cho hôn nhân được hạnh phúc bền lâu. Dù chúng ta làm công việc gì, thành công bao nhiêu và mức độ kinh tế, và có vị trí quan trọng trong xã hội đi nữa nhưng nếu không có một mái ấm gia đình, một hôn nhân ngọt ngào thì đời sống vẫn thiếu bình an, hạnh phúc. Vì vậy chúng tôi mong rằng những nguyên tắc Kinh Thánh dạy mà chúng tôi chia sẻ với quý vị trong *Câu Chuyện Gia Đình* hàng tuần sẽ đem đến cho quý vị những điều tốt đẹp có thể áp dụng để gia đình chúng ta được yên vui, tình yêu và chung luôn đầm ấm mãi.

Như đã thưa trong *Câu Chuyện Gia Đình* kỳ trước, việc chúng ta không thể tránh được những lúc làm buồn lòng nhau, bất đồng ý kiến với nhau. Vì vậy, khi chuyện không vui xảy ra chúng ta cần xem xét thật kỹ, nhớ Lời Chúa dạy để hôn nhân không gây đổ vỡ ngày càng bền chặt hơn. Sáu điều chúng ta cần làm khi việc chúng ta có điều bất hòa với nhau là:

- Dành thì giờ với Chúa: cầu nguyện và lắng nghe Chúa phán dạy
- Cầu nguyện để hiểu và thông cảm những nỗi đau
- Khách quan nhìn lại để thấy những sai sót của chính mình
- Tìm cơ hội nói chuyện để giải hòa
- Đợi giờ cho đến khi mất trí nhớ
- Để tất cả những nỗi giận và tha thứ vào tay tiên hàng đầu

Kể trước chúng tôi đã trình bày hai điều đầu tiên:

- Dành thì giờ cầu nguyện, để Kinh Thánh dạy nghe Lời Chúa phán dạy cho chính mình
- Cầu nguyện tìm hiểu để thông cảm những nỗi đau

### **3. Khách quan nhìn vào chính mình**

Sau khi cầu nguyện với Chúa, nghe tiếng Chúa phán dạy và suy nghĩ để hiểu và thông cảm nỗi đau, chúng ta cần nhìn vào chính mình qua những sai lầm đã xảy ra để hiểu rõ chính mình hơn. Khi mà đi tìm chính mình cách công tâm và khách quan là điều khó, vì chúng ta thường

quá dễ dãi hoặc quá nghiêm khắc với chính mình. Những câu hỏi sau đây sẽ giúp ta thấy rõ chính mình trong chuyện bất hòa với người khác: “Tại sao hôm nay tôi khó chịu với vợ/chồng của tôi như vậy?” “Tại sao mình nói những lời không đẹp?” “Lý do gì khiến mình phản ứng như vậy?” Có khi chúng ta còn hỏi: “Tại sao mình đem những phiền phức căng thẳng trong sự việc nhà làm gì?” Chúng ta còn thành thói quen nhìn vào chính mình để tìm ra nguyên nhân của sự bất hòa giữa vợ chồng. Chúng ta thường nghĩ mình biết rõ chính mình, nhưng thật ra thì khi chúng ta không hiểu chính mình. Chúng ta không biết mình muốn gì, cần gì và làm khi chúng ta cũng không hiểu tại sao mình nói hay làm những điều khi người khác buồn giận. Chúng ta còn thành thói quen xét lại chính mình, tìm xem mình đã làm điều gì khiến họ đã đến bất hòa giữa vợ chồng, lúc đó nan đề mới có thể được giải quyết. Nếu không biết mình có tính tình như thế nào, chúng ta có thể hỏi những người gần gũi với chúng ta, những người bạn thân hay bà con trong gia đình, vì thường thì những người khác thấy rõ chúng ta hơn là chúng ta nhìn thấy chính mình.

Tác giả sách Châm Ngôn viết:

Mưu kế trong lòng người ta như nước sâu; người thông sáng sẽ múc lấy từ đó (Châm Ngôn 20:5)

Theo Lời Chúa dạy: người thông sáng sẽ nhìn thấy điều cần những điều sâu kín trong lòng người, vì thế chúng ta có thể tìm đến một người bạn trẻ thành trong đức tin, khôn ngoan và hiểu kinh nghiệm trong đời sống, người gần gũi với chúng ta, biết rõ chúng ta và xin người đó cho chúng ta biết mình có những điều gì mà như thế nào, điều gì ưu tiên nào trong cách nói năng, cần xử lý với người chung quanh. Người đó có thể giúp chúng ta thấy chính mình để hiểu tại sao chúng ta đã làm, đã nói những điều không đẹp, tại sao ta hay phản ứng không đúng, không đẹp như thế. Khi biết rõ bản tính và nhu cầu của mình, chúng ta sẽ thấy điều gì tốt, điều gì không tốt cho mối quan hệ giữa ta với người chung quanh, nhất là với người bạn đời, và nhờ Chúa sẽ giúp cho tốt đẹp hơn.

#### **4. Tìm cách hiểu nói chuyện với nhau để giải hòa**

Khi giữa vợ chồng có nan đề chúng ta không nên làm ngơ hay im lặng quá lâu nhưng cần tìm cách hiểu nói chuyện với nhau, nếu không, khoảng cách giữa hai người sẽ ngày càng rộng lớn. Vì thế, bằng mọi giá, chúng ta phải tìm cách hiểu, và tạo cơ hội để đôi bên nói chuyện với nhau. Mối quan hệ giữa ta với người chung quanh cần gần gũi, tốt đẹp, khi hai người trao đổi, trò chuyện thường xuyên trong tinh thần cởi mở, thành thật. Trong trường hợp này

chúng ta giận nhau và không muốn nói chuyện hay thấy khó nói chuyện với nhau, chúng ta lại càng cố tìm cách khi nói chuyện để thông tin, để hiểu nhau và làm hòa với nhau càng sớm càng tốt, nếu không, mà quá sự nhân cách chia rẽ với chúng ta và dằn dặt đến nỗi gây đau. Chúng ta đều biết khi giận, người ta thường hay nói những lời cay đắng, nặng nề, những lời trách móc để trút sự giận dữ lên người kia

, do đó gây tổn thương sâu đậm. Vì thế, để quan trọng khi với chúng ta người nói chuyện sau những ngày hay những giờ phút phiến giận nhau là, chúng ta hãy nói những lời có tính cách xây dựng và tích cực, tránh nói những lời tiêu cực, trách móc, khi người kia giận thêm và càng khi với chúng ta khó để hòa với nhau hơn. Chúng ta cần thực hành lời Kinh Thánh dạy:

Chắc có một lời nào ra từ miệng anh chị em, những khi đáng nói, hãy nói một vài lời lành, giúp người cho và có ích cho kẻ nghe đến (Thi Ê-phê-sô 4:29)

Trước khi nói chuyện với nhau, chúng ta có thể cầu nguyện như tác giả Đa-vít ngày xưa:

Lạy Chúa, xin hãy gìn giữ môi miệng con, và canh cửa miệng con (Thánh Vịnh 141:3)

Và:

Người nào nói cửa miệng con, sẽ suy giảm cửa lòng con để chấp ý Ngài (Thánh Vịnh 19:14b)

Chúng ta cần xin Chúa giúp chúng ta gìn giữ môi miệng, để không nói những lời tai hại, gây buồn lòng cho người bạn đời và tổn hại thêm mối quan hệ với chúng ta. Lời Chúa dạy trong Châm Ngôn 15:1 là nguyên tắc chúng ta cần thực hành khi sắp để nói, nhất là khi muốn gìn giữ hòa với người ta có

nan

đó. Nguyên tắc đó là:

Lời đáp êm dịu làm người cần giận, còn lời xưng xỏ m trên thì như thêm

Khi vợ chồng buồn giận nhau mà có cách để nói chuyện để giải hòa, chúng ta đừng đánh mất cơ hội đó vì những lời chỉ trích trách móc lẫn nhau. Kinh Thánh dạy, những lời êm dịu, dịu dàng, lời khiêm nhường giúp mình nhận lời sửa làm những người nghe người khác giận, trái lại, những lời xấc xược, tức là lời giận dữ, lên án, để lời sửa trêu chọc thêm, tức là làm cho người kia càng giận hơn, và kết quả là vợ chồng không còn cách để giải hòa với nhau nữa.

Nếu khi chúng ta tìm cách nói chuyện để giải hòa mà người kia vẫn còn giận và không muốn nói chuyện, chúng ta cần kiên nhẫn chờ đợi và cầu nguyện xin Chúa mở ra cơ hội để vợ chồng có thể nói chuyện với nhau, chúng ta không nên ép buộc người kia chia sẻ nỗi lòng. Và khi người nào buồn người kia vẫn nói những lời cay đắng trách móc, chúng ta hãy nhớ Chúa Thánh Linh giúp chính mình kiên nhẫn, ôn hòa và tha thứ, không nên giận những đáp lại như vậy, có như thế sẽ căng thẳng giữa vợ chồng mà có thể xóa bỏ đi được. Kinh Thánh dạy:

Một anh em buồn một lòng lo lắng làm khó được lòng người khác là chiếm mất cái thành kiên cố (Châm Ngôn 18:19)

Một khi chúng ta làm một lòng hay gây tension cho bên bè hay người thân trong gia đình, sẽ rất khó xây dựng lại tình cảm với người đó như lúc ban đầu, khó hơn là đánh chiếm mất thành trì kiên cố. Vì lý do đó, chúng ta nên biết giá trị, xin Chúa giúp chúng ta giữ gìn lời nói và xin đừng ngoan với người chung quanh, nhất là với người bên đời, để chúng ta không làm một lòng nhau và làm hỏng hôn nhân, là món quà quý Chúa ban cho đời sống chúng ta (còn tiếp).

**Minh Nguyễn**

**Chương Trình Phát Thanh Tin Lành**