

Kính chào quý thánh gia, chúng tôi vui mừng cảm tạ Chúa vì Ngài đã cho chúng ta được cùng quý vị qua *Câu Chuyện Gia Đình* của Chồng và Vợ Trình Phát Thanh Tin Lành. Chúng tôi mong quý vị và gia đình thân yêu của quý vị được bình an trong mọi tâm giao mọi thời điểm với Chúa và tiếp tục nhận Chúa, áp dụng nguyên tắc Kinh Thánh để được hạnh phúc và hạnh phúc mà Chúa hứa ban cho chúng ta. Trong các tuần qua chúng tôi trình bày về những điều chúng ta cần làm khi vợ chồng có điều bất hòa hay ghen ghét nhau. Điều quan trọng chúng ta cần làm khi vợ chồng bất hòa là: đừng vì cái nhìn của mình và tha thứ cho nhau vào hàng đầu. Bởi vì cái giá, khi vợ chồng có điều bất hòa chúng ta cần cố gắng để vượt qua điều này. Chúng ta cũng cần để ý khi xin lỗi nhau để biết xin lỗi của chúng ta thật sự đem lại hòa giải giữa đôi bên.

Tiền sĩ Gary Chapman và nữ Tiền sĩ Jennifer Thomas có nhiều kinh nghiệm trong việc tìm ra cho các vợ chồng có nạn đề. Sau hai năm nghiên cứu để biết về việc xin lỗi và cách nói xin lỗi, hai vị tiền sĩ này khám phá ra điều sau:

Con người có nhiều ngôn ngữ xin lỗi khác nhau, mỗi người có cách nói xin lỗi khác nhau, cũng có những người dân từ dùng một ngôn ngữ khác nhau để diễn đạt điều mình suy nghĩ. Tiền sĩ Gary Chapman, tác giả quyển *Năm Ngôn Ngữ Tình Yêu* nói rằng, về việc xin lỗi, chúng ta cũng có năm ngôn ngữ, mỗi người sẽ dùng việc xin lỗi và cách xin lỗi khác nhau. Vì lý do đó nhiều khi một người thành thạo xin lỗi nhưng người kia không thấy đó là xin lỗi thành thạo vì ngôn ngữ xin lỗi của hai người khác nhau.

Có hai vợ chồng kia gặp nhau và đến gặp nhà tư vấn hôn nhân.

Sau hơn một giờ đồng hồ lắng nghe ghen ghét của hai người, nhà tâm lý học hỏi người vợ: “Cô có sẵn sàng tha thứ cho anh không?”

Người vợ trả lời: “Dĩ nhiên tôi sẵn sàng tha thứ, miễn là anh quay về xin lỗi!”

Người chồng liền nói: “Anh xin lỗi rồi, anh nói là anh có lỗi, anh xin lỗi!”

Ngọọi và t vợ gịn và nói: “Anh nói nh v y đâu ph i là xin i!”

Đi u này cho th y, khi gi a v ch ng, cha m v i con cái hay v i b n bè và ng i thân yêu có chuy n bu n gi n nhau, chúng ta không nh ng c n xin i nhau nh ng cũng ph i dùng đúng ngôn ng xin i mà ng i kia có th hi u và ch p nh n.

L i xin i thành th t, th t lòng xin i có nh ng đ c đ m sau:

- Bi u i lòng ân h n, th t s h i t i c v đi u mình đã làm.
- Nh n trách nhi m v mình, không đ i cho ng i khác, không đ i cho hoàn c nh
- S n sàng đ n bù thi t h i n u đã gây thi t h i hay t n th ng.
- Bày t lòng ăn năn, s n sàng s a đ i, thay đ i chính mình.
- Nh n i và xin ng i kia tha th .

Đ c đ m 1: Xin i và bày t lòng ân h n, h i t i c v đi u mình làm

N u ng i ch ng thành th t xin i và th t s h i t i c đi u sai qu y mình làm, ng i đó s nói v i v: “Anh xin i em, anh r t là ân h n v ph n ng c a anh, xin i em, i anh nói làm em b t n th ng.” Khi nói i xin i và thành th t bi u i lòng h i h n, đau bu n v đi u mình đã nói, đã làm, là chúng ta bày t s thông c m, đ ng c m v i ng i mình có i; ng i xin i thông c m v i n i đau bu n ng i kia ph i ch u và th t s ân h n v đi u mình đã gây ra cho ng i đó. Đây là i xin i chân th t, không ph i xin i l y l , vì th ng i nghe s c m nh n ngay, d dàng ch p nh n và tha th cho ng i có i.

Đ c đ m 2: Xin i và nh n trách nhi m, không đ i cho ng i khác, không đ i cho hoàn c nh

Ví d ng i v khi gi n ch ng i nói nh ng i khi n ch ng b t n th ng N u th t s nh n bi t i c a mình và mu n xin i ch ng, ng i v s nh n mình có i hoàn toàn, s không nói “t i vì” mình đang bu n, đang b nh nên thi u sáng su t, không suy nghĩ chín ch n, v.v... N u nh n trách nhi m và th t s nh n i, ng i v s nói: “Em có i vì em không đ c phép nói

hay làm như vậy, em không thể bào chữa cho mình, điều em làm là quá đáng, là lỗi hoàn toàn, em xin lỗi anh.”
Lỗi xin lỗi chân thành và nhận trách nhiệm cách rõ ràng như thế sẽ được chấp nhận.

Đức điểm 3: Nói lỗi xin lỗi và sẵn sàng đền bù những thiệt hại hay tổn thương mình đã gây ra

Ví dụ trong trường hợp người chồng có lỗi và thiệt hại đến vợ, người chồng đã gây ra cho vợ, người chồng sẽ xin lỗi và nói: “Anh xin lỗi em, nếu anh có thể làm gì để đền bù thiệt hại anh đã gây ra, xin em cho biết, anh sẵn sàng làm.” Người chồng sẵn sàng đền bù thiệt hại sẽ hỏi vợ hay chồng muốn mình làm gì để sửa đổi điều không hay không đẹp mình đã gây ra. Không ai lỗi không chấp nhận lỗi xin lỗi và tha thứ khi người có lỗi nhận lỗi và sẵn sàng đền bù thiệt hại như vậy.

Đức điểm 4: Xin lỗi và bày tỏ lòng ăn năn, sẵn sàng thay đổi để không phạm lỗi lầm như lần nữa

Có người làm buồn lòng vợ hay chồng rồi xin lỗi ngay nhưng chỉ xin lỗi cho qua chứ không thật sự nhận lỗi, trong lòng vẫn nghĩ là mình không có lỗi. Những người này xin lỗi rất nhanh và dễ dàng nhưng rồi vẫn chông chênh, không thay đổi, không sửa sai những cảm phạm lỗi lầm cũ.

Người thật lòng xin lỗi thì trái lại, không những nói lỗi xin lỗi nhưng cũng bày tỏ lòng ăn năn và sẵn sàng tỏ bày điều sai quấy, sẵn sàng thay đổi để không phạm lỗi lầm cũ.

Ví dụ như thay đổi việc làm, bỏ đi những thói quen xấu, tập đặt mình vào luật và giới, và cách chi dùng tiền bạc, v.v... Người thật sự ăn năn và sẵn sàng sửa đổi sẽ hỏi người kia

muốn mình làm gì, thay đổi thế nào để không làm buồn lòng và không gây tổn thương cho người mình yêu mến.

Nếu người xin lỗi không chịu thay đổi, không sửa đổi là chưa thật lòng nhận lỗi.

Người đó sẽ nói là mình không cần thay đổi nhưng sẽ cố gắng cần thận hơn, và kết quả là vẫn chông chênh, sẽ tiếp tục làm buồn lòng người thân yêu.

Đức điểm 5: Nhận lỗi và xin người khác tha thứ

Đây là trường hợp người có lỗi khiêm nhường hơn mình, không những nhận lỗi mà còn xin lỗi và

mong được tha thứ. Khi vợ chồng giận nhau, chúng ta cần khiêm nhường nhường nhịn rồi xin người kia tha lỗi và bỏ qua cho mình. Khi một người thật sự hại mình như thế, người kia dù buồn giận hay bỏ trốn thì chúng bao nhiêu cũng nên sàng tha thứ và quên đi.

Nhìn lại được điểm của lỗi xin lỗi và trình bày chúng ta thấy đây là những lỗi xin lỗi sẽ đem lại giải hòa, sẽ chữa lành những rạn nứt giữa ta với người thân yêu, vì đây là cách xin lỗi của người khiêm nhường, thành thật nhún nhường. Lời Chúa trong Kinh Thánh luôn kêu gọi chúng ta khiêm nhường, coi người khác tôn trọng hơn mình. Sứ đồ Phao-lô khuyên: “Lòng yêu thương phải cho thành thật, hãy gột sạch mà mình sạch lành... Trong vòng anh em phải cho hiệp ý nhau, đừng có ao ước cao sang những phải ưa thích sự khiêm nhường. Chớ cho mình là khôn ngoan” (Rô-ma 12:9 & 16).

Trong thập
Cô-lô-se, sứ đồ Phao-lô khuyên: “Vậy, anh em là kẻ chọn lựa của Đức Chúa Trời, là người thánh và rứt yêu dấu của Ngài, hãy có lòng thương xót.

Hãy mặc lấy sự nhân từ, khiêm nhường, mềm mại, nhún nhường.

Nếu một người trong anh em có điều gì phàn nàn với kẻ khác, thì hãy nhường nhịn nhau và tha thứ nhau: như Chúa đã tha thứ anh em thì anh em cũng phải tha thứ cho người” (Cô-lô-se 3:12-13). Kinh Thánh cũng dạy: “Đức Chúa Trời chẳng chấp kẻ kiêu ngạo những ban ơn cho kẻ khiêm nhường.” Khi chúng ta sống với người chung

quanh trong yêu thương, khiêm nhường, Chúa sẽ ban phúc cho chúng ta và nhờ đó mối quan hệ giữa chúng ta với người chung quanh được hài hòa, tốt đẹp (còn tiếp).

Minh Nguyên

Chương Trình Phát Thanh Tin Lành