

Trong những tháng gần đây, chúng tôi thật ngạc nhiên sống sống khi nghe tin một số những đôi vợ chồng chúng tôi quen biết đã bỏ nhau. Không phải chỉ hai, ba gia đình những người gia đình đã đi đến chỗ vỡ. Đây thật là điều đáng buồn. Những đôi vợ chồng này bỏ nhau vì những lý do khác nhau, những hiểu lầm những đổ vỡ đó đều có thể tránh được. Thông thường, nguyên nhân chính là vì hai vợ chồng quá bận rộn, mỗi người đeo đuổi một công việc nên không có thì giờ với nhau. Dần dần không còn tình cảm cho nhau, không cảm thấy cần nhau nữa và cuối cùng họ không biết rằng buồn những điều đó do sống theo ý mình.

Sau đây là hình ảnh những xảy ra trong các gia đình đó :

Cả vợ lẫn chồng đều có việc làm tốt, kiếm được nhiều tiền. Lúc đầu chồng thì đem vợ giúp vợ chồng mua sắm đồ đạc tốt đẹp những gì mong muốn nên gia đình vui vẻ, đời sống thoải mái. Tuy nhiên, sau khi sắm nhà lớn, xe đẹp, hai vợ chồng phải cố gắng đi làm thật nhiều để trả nợ. Làm càng gấp thì càng mắc nợ càng cao, và càng thêm trách nhiệm nên chúng ta lại phải đi sắm hàng và vợ trả hàng.

Có khi vì quá bận rộn, vợ chồng không nói chuyện với nhau cẩn thận, cẩn thận. Con cái vì không được cha mẹ gần gũi dạy dỗ, bắt đầu trở nên bướng bỉnh, không vâng lời, nay xin cái này mai đòi điều kia, khiến vợ chồng bực bội và lo lắng. Tiền bạc vất vả chi tiêu thật thoải mái những tình thần căng thẳng, đời sống dần dần trở thành vô nghĩa. Vì không có thì giờ trò chuyện với nhau thông qua xuyên, vợ chồng không hiểu nhau và không thông cảm, gần gũi nhau nữa. Từ đó tình cảm vợ chồng trở nên phai nhạt.

Cả vợ lẫn chồng đều không thấy thoải mái nên muốn đi tìm một điều gì khác để lấp đầy sự trống rỗng hay nỗi buồn chán đó. Có người càng đi làm nhiều hơn nữa. Người khác thì tìm đến với bạn bè, với những liên hệ tình cảm không chính đáng hoặc đâm ra ăn chơi, la cà đến những nơi chơi bời nguy hiểm. Những người không đi làm trong các hãng xưởng những có công việc làm ăn riêng cũng dần dần cuốn hút vào công việc, trở thành quá bận rộn và cũng dần dần hiểu lầm hoặc gia đình đổ vỡ như mỗi người khác. Trong trường hợp này, chúng ta cần phải dừng lại, sắp xếp lại thời gian ưu tiên, thay đổi cách sống và cách làm việc để vợ chồng có thì giờ cho nhau. Những lúc là ít ai nhìn thấy vấn đề.

Thờnng thờnng, các ông chnng vì không thn a lòng trong đn i snng gia đình, nên cngng vui đn u vào công vi c nhiu hn, cng gng đ đn c thành công hn. Chnng nhnng vì sn thu hút c a đnng tinn hay vì áp lc c a công vi c, nhnng vì xem công vi c là niềm vui, là đn u mang l i thn a mnn cho tâm hn. Ngnn i vn đi làm cng b nhiu áp lc trong công vi c s, l i ph i gánh thêm trách nhiệm trong gia đình, ph i lo cho chnng cho con. Và vì mu n làm ngnn i n i tr đm đang, mu n t o m t mái m gia đình cho chnng con nên cng gng nhiu. Tinh thn vì thn lúc nào cng cng thnng.

Vì quá m t n i vn i gánh nnng c a vi c s vi c nhà, các bà vn mu n chnng đ ý giúp đ, chăm sóc con cái, chia x gánh nnng công vi c nhà, nhnng ông chnng c vui đn u vào công vi c c a mình. Lúc nào có thì gi rnh l i ph i đi vn i bn. Trong khi các bà trông mong chnng dành thì gi vn i mình, đ thm h i, trò chuy n, thông c m vn i nhnng khó khăn mình ph i đ i đn n m i ngày, thì chnng chnng bao gi đ ý h i han.

Nhnng bà vn bnn c vào tu i trung niên, s c kho đ xunng, tinh thn và tình c m thay đ i nên d bu n d khóc. Các bà c n s gnn gũ và chăm sóc t nh c a chnng, nhnng không đn c chnng quan tâm đn. Tnnng t nh th, các ông cng mu n vn thông c m vn i nhnng cng thnng và lo lng c a mình, nhnng vn nhà chnng nghe vn than van, phn nnn chuy n n chuy n kia. Nu tình trnng này c kéo dài mãi, gi a vn chnng chn còn s b c b i, chán chnnng. Và khi vn chnng không chn u đnng nhau đn c n a thì m t hình bóng khác, m t m i gi khác, có th kéo chúng ta vào cám đ cách d dàng.

Làm thn nào đ vn chnng gi lòng chung th y vn i nhau trn đ i?

Chúng ta đã nói nhiu vn nhnng nguyên nhân đ a đn vi c gia đình đ vn và không chung th y vn i nhau. Vì bi t nguyên nhân, chúng ta m i có th tìm ra phnnng cách giúp chúng ta tránh đn c đ vn. Đn i đây là m t vài đngh mà nu áp đnng, có th giúp chúng ta không nhnng gi đn c lòng chung th y vn i nhau nhnng còn cng c tình yêu vn chnng dành cho nhau.

1. Hãy nhớ rằng hôn nhân là một ràng buộc suốt đời

Từ xưa đến nay, mọi người đều biết rằng chuyện vợ chồng là chuyện trăm năm. Ngày cưới là ngày quan trọng vì đời người chỉ có một lần. Quan hệ vợ chồng là quan hệ ràng buộc suốt đời, ngoi trời cái chết, không một điều gì có thể cắt đứt quan hệ này. Thánh Kinh dạy: "Cho nên, đàn bà có chồng, hễ chồng còn sống bao lâu, thì luật pháp buộc phải theo chồng bấy lâu; nếu người chồng chết, thì người vợ được thoát khỏi luật pháp đã buộc mình với chồng. Vậy, nếu đang lúc chồng còn sống mà vợ đi lấy người khác, thì phải bị gọi là đàn bà ngoại tình. Nếu người chồng chết thì vợ được buông thả khỏi luật pháp, để lấy người khác cũng không phải là đàn bà ngoại tình vậy" (Rô-ma 7:2-3).

Thiên Chúa đã định rằng vợ chồng là một ràng buộc suốt đời. Chúng ta cần phải ghi nhớ và nhắc nhở nhau điều quan trọng này, có như thế chúng ta mới không rơi vào những cám dỗ hay cám dỗ lôi kéo gia đình chúng ta đến chỗ đổ vỡ. Nhưng gì xảy ra trong xã hội chúng ta đang sống ngày nay không phải là điều đúng. Điều mà nhiều người làm không nhất thiết là điều phải. Một vợ một chồng, chung thủy với nhau suốt đời là điều luật của Đức Tin Tội Hóa, điều luật đó không bao giờ thay đổi.

2. Hãy nhớ rằng đôi vợ chồng không xảy ra một sớm một chiều, nhưng từ từ và nghiêm túc, trong lúc ta không nghĩ

Hầu hết những đôi vợ chồng tình yêu vợ chồng không xảy ra một cách đột ngột, thành linh, nhưng là hậu quả của nhiều chuyện nhỏ nhặt, chồng chết theo năm tháng. Một cái nhìn có tình ý, một cái nắm tay nhỏ, một cuộc phiêu lưu tình cảm trông như vô hại, v.v... Tất cả những điều đó sẽ đưa chúng ta đi đến đến chỗ đổ vỡ lúc nào không biết. Những người vợ và người chồng giờ phút vắng nhà, những đam mê trong công việc, những lôi kéo của bên bên. Tuy chỉ mỗi ngày một ít, nhưng nó sẽ khiến cho tình cảm vợ chồng ngày càng phai nhạt mà lúc chúng ta chợt tỉnh ra có thể đã quá muộn.

3. Phải đặt lợi ích của nhau lên trước trong đời sống

Nếu chúng ta đang sống là vùng đất của cá heo. Ở đây chúng ta có quá nhiều điều để làm, để hàng ngày, điều tốt cũng như điều xấu. Vì có quá nhiều chọn lựa như vậy, chúng ta phải biết định luật, nên để nhớ rõ đâu là điều quan trọng nên làm, đâu là những việc bỏ qua cũng không

sao, để chúng ta có thể dành ưu tiên cho gia đình, nhất là dành thì giờ cho người bạn đời của mình.

Ba điếu vũa nói là những nguyên tắc căn bản. Áp dụng vào thực tế, chúng ta cần làm những điếu sau:

Giữ mãi tình yêu ban đầu

Ngày mới gặp nhau ta yêu nhau như thế nào, tha thiết với nhau như thế nào, hãy giữ mãi tình yêu đó. Hãy dành thì giờ hơn hò, trò chuyện với nhau như những ngày trẻ con. Có lẽ quý vị nghĩ rằng mình già rồi, thì giờ đâu mà dành cho nhau, đi chơi với nhau. Lúc nào cũng công việc, con cái dùm... Đúng vậy, nhưng nếu chúng ta xem hạnh phúc gia đình là điếu quan trọng, chúng ta phải dành thì giờ để chăm sóc hạnh phúc đó. Thông thường, điếu gì ta xem là quan trọng nhất trong đời sống, ta sẽ có thì giờ cho việc đó.

Tránh cảm dục

Cảm dục đến cho phái nam cũng như phái nữ, ai cũng có những giây phút yếu lòng. Đừng để cho mặt hình bóng, mặt so sánh hay hời tị nào chen vào giữa ta và người bạn đời của mình. Cũng hãy nhớ rằng những đàn dúi ban đầu có thể chỉ như những sợi tơ nhện nhện dần dần sẽ trở thành những dây xích không tháo gỡ đi được.

Phát triển ưu điểm của vợ chồng

Chúng ta ai cũng có ưu và khuyết điểm. Chúng ta không nên chú ý quá nhiều vào khuyết điểm của người bạn đời, để rồi buồn phiền. Trái lại, hãy chú trọng vào ưu điểm và phát huy những ưu điểm đó để đem lại ích lợi cho đời sống chung và nâng đỡ nhau trên đường đời. Vợ chồng chúng ta chia sẻ với nhau về tình cảm, tình dục nhưng cũng cần nhau trong phạm vi đời tâm linh, tinh thần. Chúng ta cần học hỏi, chia sẻ, nâng đỡ nhau về kiến thức và kinh nghiệm sống. Chúng ta nên nhìn vào ưu điểm của nhau để trau dồi, phát huy những ưu điểm đó và sống với nhau với lòng biết ơn Chúa.

Hãy nhớ vật chất chỉ là phương tiện

Đong tiền ta làm ra, dù nhiều cũng không thể mua hạnh phúc. Cái nhà, cái xe cũng như mọi vật đời khác rồi sẽ qua đi. Chỉ có tình người và tình yêu vật chất có giá trị lâu dài. Đong dành tiền thì giận và sợ cái chết đi làm và lo cho nhu cầu vật chất nhưng hãy dành thì giờ cho nhau. Vật chất cần dành thì giờ nói chuyện, tâm tình với nhau, ôn lại những kỷ niệm cũ, cùng chơi đùa giờ rảnh với nhau. Bền bền, gia đình đôi bên cũng quan trọng trong đời sống, nhưng quan hệ vật chất vẫn là trên hết.

Hãy thành thật, cởi mở, sẵn sàng nhận lỗi

Như biết những nhọc nhằn đi làm và khuyến khích đi làm của chính mình, cũng như của vợ hay chồng. Chấp nhận nhau và tha thứ cho nhau. Đong như cái người người là làm cũ đi làm khác nhau. Nếu có đi suy nghĩ trong lòng, buồn cũng như vui, hãy nói ra cho nhau nghe, đừng giữ kín trong lòng quá lâu, sẽ sinh ra cay đắng và đổ đổ đổ đổ đổ đổ.

Hãy thả lỏng với người bạn đời mà mình đã chọn, đừng so sánh vợ hay chồng mình với bất cứ một ai

Một khi so sánh ta sẽ không thả lỏng và cảm thấy được với chúng ta dễ dàng. Có người sẽ nghĩ bên cạnh người bạn đời của mình thì người bạn đời của người khác trong mắt họ, họ sẽ suy nghĩ đến người bạn đời của họ thì họ sẽ trở nên mệt mỏi. Có người thì so sánh vợ, chồng mình với một người bạn trong xã hội và thậm chí họ sẽ nghĩ mình gặp người đó quá trễ. Tất cả những điều đó sẽ khiến ta đi đến chỗ không chung thủy với người bạn đời và phạm tội ngoại tình, dù chỉ là trong tưởng tượng.

Những điều nên tránh:

-

Đong vì lý do gì mà vật chất phải xa nhau quá lâu hay chồng phải vắng nhà quá nhiều.

-

Đợi ng cho ngợi i lợ chung trong nhà (share phòng), hoặc cho nhợ ng ngợi i bà con nhợ anh chợ ng, em vợ sợ ng chung trong gia đình. Đây là nhợ ng cợ m bợ y rợ t là nguy hiợ m.

-

Đợi ng ợ pợ nhợ ng tình cợ m riêng tợ vợ i ngợi i bợ n khác phái hay xem thợợ ng nhợ ng cảm dợ chung quanh mình. Nợ u bợ cảm dợ hay biợ t là có ngợi i theo đợ i mình, đợ ng giợ u nhợ ng nên nói cho vợ hay chợ ng biợ t ngay.

-

Đợi ng so sánh, nuợ i tiợ c vợ ngợi i mình đã chợ n. Nợ u có ngợi i tình cũ, đợ ng bao giợ tìm cách liên lợ c hay gợ p gợ ngợi i đó, dù chợ là đợ thăm hợ i nhợ tình bợ n. Tình yêu xợ a cũ đó có thợ sợ ng lợ i mợ nh mợ và phá hợ ng hợ nh phúc gia đình chúng ta.

-

Đợi ng nghĩ rợ ng nợ u ly dợ ngợi i này đợ lợ y ngợi i kia mình sợ hợ nh phúc hợ n. Đó là chiêu bài cợ a ma quợ đợ cảm dợ chúng ta phợ m tợ i, và đợ phá đợ nợ n tợ ng gia đình.

-

Đợi ng xem công viợ c, bà con và ngay cợ con cái quan trợ ng hợ n ngợi i bợ n đợ i cợ a mình. Hãy dành thì giợ, tình cợ m ợ u tiên cho ngợi i phợ i ngợ u. Vì nhợ thợ tình yêu vợ chợ ng mợ i bợ n chợ t và mợ i đợ ng nợ i trợợ c nhợ ng cảm dợ cợ a đợ i.

-

Đợ u quan trợ ng hợ n cợ đợ giợ vợ ng hợ nh phúc là chúng ta cợ n có Chúa Cợ u Thợ làm Chợ gia đình và cợ vợ lợ n chợ ng đợ u áp dợ ng Lợ i Thánh Kinh trong cách cợ xợ vợ i nhau hợ ng ngày.

Tác giợ sách Châm Ngôn đợ c biợ t gợ i đợ n các ông chợ ng lợ i khuyên sau đây:

Hãy uống nước cho con khỏe và ngủ ngon trong giấc ngủ con. Các người cha con há nên tràn ra ngoài đường, và các sự kiện của con tuân theo pháp chế sao? Nó khá vất vả với mình con, chế độ thông dục nó với người khác. Người mẹ người mẹ chỉ con được phép; con hãy lấy làm vui thích nếu vì con có buổi đang thì. Nhưng cái đáng thán và hoàng đế có duyên t. Người mẹ ngủ long năng làm tha lòng con luôn luôn, và ái tình nàng khiến cho con say mê mãi mãi. Hỡi con, làm nào con mê mệt người dân pháp và nâng niu lòng cha người khác? (Châm Ngôn 5:15-20)

Minh Nguyên

Chàng Trình Phát Thanh Tin Lành